



Nasjonal
kompetansetjeneste for
bevegelsesforstyrrelser

Bevegelsesprotokoll

(sett kryss for hver time brukeren er våken. Sett kryss for når medikamenter tas)

Dato	Tid																								
Bevegelighet	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	
Mye ufrivillig bevegelse 3 +																									
Middels ufrivillig bevegelse 2 +																									
Noen ufrivillig bevegelse 1 +																									
Normal 0																									
Noe stiv 1 -																									
Middels stiv 2 -																									
Mye stiv 3 -																									
Andre symptomer	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	
Skjelving (Tremor) + / -																									
Dystoni + / -																									
Smerter + / -																									
Mental endring + / -																									
hvis ja spesifiser																									
Medisiner	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	



Nasjonal
kompetansetjeneste for
bevegelsesforstyrrelser

Ordforklaring		
Mye ufrivillig bevegelse	3 +	Mye overksytende og ufrivillige bevegelser. Pasienten er vesentlig begrenset i sine bevegelser pga disse. Eksempel: Pasient har vansker med å bli sittende på en stol og med gange.
Middels ufrivillig bevegelse	2 +	Økte og tydelige ufrivillige bevegelser. Bevegelsene hemmer til en viss grad pasienten i sine aktiviteter .
Noen ufrivillig bevegelser	1 +	Litt overskytende, ufrivillige bevegelser. Gir et inntrykk av noe uro og rastløshet. Hemmer ikke eller i liten grad pasientens funksjonsnivå. Pasient føler seg mulig litt overdosert.
Normal	0	Pasienten er på sitt beste funksjonsnivå, uten mye bivirkninger.
Noe stiv	1 -	Pasienten er noe stiv. Kan utføre de fleste bevegelser, men er noe langsom. Eventuelt noe trippende gange. Begynnende tremor/skjelving.
Middels stiv	2 -	Pasienten er tydelig økt stiv og langsom i bevegelsene. Tremor/skjelving kan være økt til stede. Startvansker og gangen kan tydelig være redusert. Kan ha behov for hjelp med enkelte oppgaver (for eksempel til påkledning).
Mye stiv	3 -	Vesentlig hemmet av parkinsonistisk sykdom. Trenger hjelp til det meste. Kan ikke reise seg fra stol.
Andre symptomer		
Skjelving (Tremor)	+ / -	Skjelving i hvile i en eller flere kroppsdeler. Ved uttalt tremor tilkommer det også skjelving i aktivitet.
Dystoni	+ / -	Økt spenning i enkelte kroppsdeler som kan føre til langsomme, vridende bevegelser eller feilstilling (For eksempel innadrotert fot).
Smerter	+ / -	Smerter som ikke kan forklares med annen utløser.
Mental endring	+ / -	Pasienten vil kunne fortelle om nedstemthet og langsomhet ved underdosering. Ved overdosering kan impuls-kontrollforstyrrelser, hallusinasjoner, tvangstanker og mistenksomhet oppleves.